



Encuentre. Esperanza. Aquí. 988 está aquí para ayudar.

Cuando la vida se complica y pone difícil, parece que no hay salida. Pero todo puede mejorar.

Y nosotros podemos ayudarte.



Disponible 24 horas al día



Gratis y confidencial



Llamadas son respondidas de inmediato



Especialistas en salud mental



Atención de apoyo segura

Llamar a la línea Here2Help es ahora más fácil.
A partir del 16 de julio, puede marcar 410-433-5175 para ayuda emocional de emergencia – o simplemente marque 988.

