



Encuentre. Esperanza. Aquí.

988 está aquí para ayudar.

Cuando la vida se pone difícil, algunas veces se siente como si no hay salida. Pero se puede mejorar.

Y nosotros podemos ayudar.



Disponible las 24 horas al día



Gratis y confidencial



Llamadas son atendidas inmediatamente



Especialistas en salud mental a su servicio



Seguro y listos para apoyar

Llame al 988 en cualquier momento que necesite apoyo emocional de emergencia. También puede llamar a su línea telefónica local de atención a crisis o a la Línea Nacional de Prevención de Suicidio al 1-800-273-8255 – estos números continúan funcionando.