

Encuentre. Esperanza. Aquí.

La vida puede ser
dura. Llame al 988
para apoyo emocional
de emergencia.



Marque el 988 si tiene pensamientos sobre suicidio o está ansioso, deprimido, impactado por un trauma, consumiendo drogas o alcohol, o cualquier preocupación sobre salud mental.



Disponible 24 horas al día



Gratis y confidencial



Las llamadas son atendidas inmediatamente



Especialistas en salud mental a su disposición



El apoyo que necesita de manera segura



Llame al 988 o visite [988helpline.org](https://www.988helpline.org)

 **CALL**
988
We're here to help