






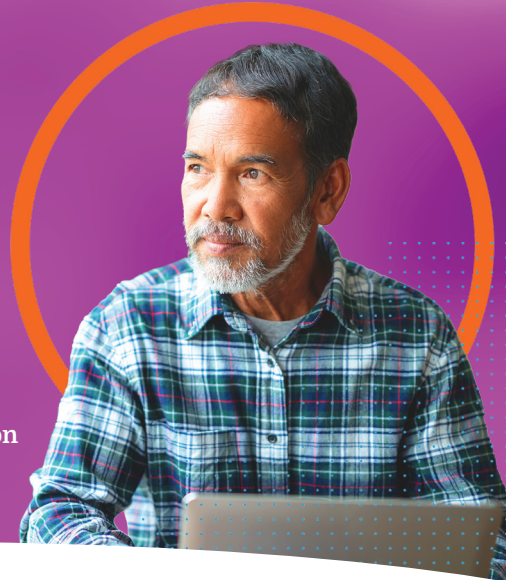
Encuentre. Esperanza. Aquí.

La vida puede ser
dura. Llame al 988
para apoyo emocional
de emergencia.



Marque el 988 si tiene pensamientos sobre suicidio o está ansioso, deprimido, impactado por un trauma, consumiendo drogas o alcohol, o cualquier preocupación sobre salud mental.

-  Disponible 24 horas al día
-  Gratis y confidencial
-  Las llamadas son atendidas inmediatamente
-  Especialistas en salud mental a su disposición
-  El apoyo que necesita de manera segura



Llame al 988 o visite [988helpline.org](https://www.988helpline.org)

 **CALL**
988
We're here to help