

Life can get complicated. But it can also be better.

We can help.

La vida puede complicarse. Pero también puede ser mejor.

Nosotros podemos ayudar.

La vie est parfois difficile. Mais ça peut s'arranger.

Nous pouvons vous aider.

삶은 때로 힘들어지기도 합니다. 하지만 나아질 수 있습니다.

우리가 도와드릴 수 있습니다.

生活可能变得艰难。但总会有雨过天晴的时候。我们可以提供帮助。

قد تغدو الحياة قاسية. ولكن هناك أمل في تحسين الوضع. وبإمكاننا تقديم المساعدة

988helpline.org



Call 988 when you need emergency emotional support. Get free, confidential, supportive care 24 hours a day, 7 days a week.

Llame al 988 cuando necesite apoyo emocional de emergencia. Obtenga atención gratuita, confidencial y de apoyo, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Composez le 988 à chaque fois que vous avez besoin d'un soutien émotionnel d'urgence. L'appel est gratuit et confidentiel: obtenez le soutien dont vous avez besoin, 24 h/24 et 7 j/7.

긴급한 정서적 지원이 필요할 때는 언제든지 988로 전화하세요. 연중무휴 하루 24시간 무료로 비밀이 보장되는 서비스입니다.

当您需要紧急情绪支援时, 请随时拨打 988. 此热线为您提供全天候、免费且保密的支持性护理.

اتصل عمل الرقم 988 كلما احتجت إبل دعم عاطفي طارئ. اوفي سرية تامة وعمل نحو داعم عمل مدار نقدم هذه الرعاية مجان الساعة طوال أيام الأسبوع.

988helpline.org

